

ПАМЯТКА

Новогодние праздники – чудесное время для детей. Это подарки, зимние развлечения, возможность провести время с родителями, которые никуда не спешат. Но в то же время это и период высокого травматизма и опасности для детей. Бенгальские огни, петарды, лыжи и коньки, длительные прогулки на морозе чреваты травмами, ушибами, обморожением. Отсутствие должного присмотра со стороны родителей может серьезно омрачить каникулы не только малышам, но и более взрослым ребятам.

Безусловно, безопасность детей – это во многом ответственность родителей. Все мы знаем перечень правил и запретов, которые помогут избежать несчастных случаев в эти дни. Но, кроме запретов, существует весьма действенный способ избежать неприятностей – проводить досуг вместе, быть рядом с детьми, заниматься общим делом. Если детям и родителям интересно вместе, есть любопытное, азартное, веселое занятие, то времени на деструктивные и опасные поступки не останется, и не потребуется жестко контролировать каждый шаг ребенка, ведь он рядом!

Чем можно заняться на новогодних праздниках всей семьей?

Предлагаем наши ТОП-5 работающих идей:

1. Семейный турнир по настольным играм.

Любая, даже малышова, игра с полем и фишками становится очень азартным занятием, если на равных в нее играют и родители, и дети. А уж если у Вас есть шашки, шахматы, «монополия», прекрасное времяпровождения обеспечено! Нарисуйте турнирную таблицу, подготовьте победителю условный приз, например, шуточный кубок из коробки сока, шоколадки, или из того, что попало под руку.

2. Вечер высокой кухни.

Вы не замечали, что совместное приготовление еды – почти всегда прекрасный повод для общения? Здесь важно соблюдать условие: еда готовится не для того, чтобы быстро и эффективно накормить всех сразу. Важен сам процесс. Поэтому не торопимся и не нервничаем, если что-то не получается. Что готовить? Печенье! С самыми маленькими можно вырезать формочками фигурки из теста, посыпать готовое печенье цветными посыпками. Старшие вполне смогут под руководством мамы замесить тесто, и художественно расписать вкусности. Еще один отличный вариант – пицца. В ее приготовлении есть этапы, доступные детям любого возраста: старшие ребята могут научиться делать по рецепту тесто, потренироваться в красивой нарезке продуктов, а младшие отлично справятся с раскладыванием нарезанных кусочков по поверхности пиццы. А ещё – салаты, фруктовые шашлычки, различные напитки, желе. Процесс изготовления этих блюд прост и увлекателен.

3. Совместная семейная прогулка.

Придумайте вместе с детьми маршрут прогулки. Может это будет каток, а потом посиделки в любимой кондитерской. А может, снежный бой рядом с домом и поход в гости к бабушке. Или это будет спокойная прогулка по красивым местам города, фотосессия, и горячий чай из термоса. Или даже поездка за город, чтобы погулять по заснеженным тропинкам, покататься на санках, покормить белок и птиц. Отложите в сторону мобильные телефоны, побудьте детьми сами. Это здорово.

4. Фотоколлаж

В наших телефонах тысячи фотографий. Но рассматривание альбома с фотографиями это отдельное удовольствие. Как приятно открыть альбом, пролистать страницы, поделиться теплыми семейными воспоминаниями. Новогодние праздники – самое время для создания фотоколлажа на стену, или даже целого альбома. Можно вместе с детьми отобрать и распечатать фотографии, подписать кадры, придумать интересные названия и наклеить на страницы фотоальбома. Дополните композицию памятными вещами, связанными с событиями на фото, - сохранившимися билетами, открытками, монетками, ракушками, соответствующими картинками. Странички фотоальбома будут радовать Вас не один год. И возможно, появится еще одна семейная традиция: оформлять и передавать наследникам альбомы с фотографиями.

5. Снимаем фильм

Придумать сценарий и снять новогодний фильм – еще одна прекрасная идея для семейного досуга. Выберите, в каком жанре будет кино. Может быть, документальный фильм, где дети берут интервью у родителей: какие обычаи они соблюдают в новогодний период времени, что бы им хотелось бы сохранить и передать по наследству. Возможно, это будет игровое кино, мультфильм или что-то другое. Смонтировать самые счастливые события — прогулки в парке, добрые пожелания, игры с детьми, смех, угощения, хороводы вокруг елки, добавить музыки и спецэффектов помогут ребята. Ведь не секрет, что камерой телефона, специальными программами и интернетом дети владеют отлично, иногда даже лучше родителей. Поэтому для хорошего фильма потребуется только время, желание и фантазия.
