

ПАМЯТКА РОДИТЕЛЯМ

Полезные советы родителям:

- Стать для ребёнка другом, с которым он может поделиться своими переживаниями.
- Серьёзно воспринять рассказ о какой-либо ситуации, в которую попал ребёнок.
- Поддерживать отношения с друзьями детей и их родителями.
- Не отпускать ребёнка на улицу одного, без друзей (когда ребенок гуляет с друзьями, возможность совершения преступления снижается).
- Обязательно контролировать время, которое ребёнок проводит в Интернете (быть в курсе, с кем Ваш ребёнок контактирует в сети).

Неужные разговоры с посторонними

- Очень часто преступники пользуются доверчивостью детей. Предлагают подвезти до дома или посмотреть животное, поиграть в любимую игру, сходить в магазин за конфетами, мороженым и т.д. Ребенок не должен разговаривать с незнакомцем и ни в коем случае не соглашаться на предложение незнакомца.
- Объясните ребёнку, что преступником не всегда является взрослый человек, им может быть и подросток (знакомый, одноклассник).
- Любой насильник умеет войти в доверие, так как превращается в доброго, ласкового и понимающего.

Это важно помнить родителям!

- Уважайте своего ребёнка, не делайте сами и не позволяйте другим заставлять ребёнка делать что-то против своей воли.
- Если Вы знаете, что другой ребёнок (например, ребёнок соседей) подвергается насилию, избиению со стороны родителей, немедленно сообщите об этом в полицию.
- Если Ваш ребёнок говорит о нездоровом интересе к нему Вашего мужа (сожителя), прислушайтесь к его словам, поговорите с мужем (сожителем), не оставляйте ребёнка один на один с ним.
- Отец должен поговорить обо всех интересующих сына - подростка вопросах относительно половой жизни, объяснить, как предохраняться. Мать должна объяснить дочери, как ей вести себя с противоположным полом, о средствах контрацепции.
- Если Вы заметили странность в поведении ребенка, поговорите с ним о том, что его беспокоит.

**ПАМЯТКА
Омской полиции:**

«Что нужно знать несовершеннолетним о безопасности, чтобы не стать жертвой преступления, насилия, несчастного случая»

На улице

1. Уходя из дома, **СООБЩИ РОДИТЕЛЯМ**, куда направляешься и во сколько вернешься.
2. Будь **НА СВЯЗИ С РОДИТЕЛЯМИ**, звони им, говори, где ты и **ВОЗВРАЩАЙСЯ** домой до темноты.
3. **Никогда НЕ РАЗГОВАРИВАЙ** с незнакомым человеком, **НЕ СОГЛАШАЙСЯ** пойти с ним куда-нибудь и **НЕ САДИСЬ** к нему в машину, даже если он утверждает, что его попросили об этом твои родители – это **ОПАСНО**, игнорируй его или громко зови на **ПОМОЩЬ**.
4. **НЕ ВХОДИ** в подъезд или лифт с незнакомыми людьми.
5. Соблюдай **ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ** в общественных местах и **ПРАВИЛА ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ**. Помни, уголовная ответственность наступает с 14 лет. Административная ответственность – с 16 лет.
6. Помни, что стройки, заброшенные здания, крыши – не место для прогулок, а окна, пожарные лестницы, перила мостов – не допустимы для селфи. **ЭТО ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ**.
7. Увидев впереди подозрительную группу людей, лучше перейди на другую сторону улицы или измени маршрут.
8. Если ты чувствуешь, что за тобой кто-то идет, **СЛЕДУЙ** в многолюдное место.
9. Будь избирателен в выборе друзей, **НЕ ДРУЖИ** с теми, кто имеет при себе (ножи, пистолеты, гранаты, дымовые шашки, взрывпакеты), сигареты или наркотики.
10. Ни в коем случае **НЕ ПРОБУЙ** наркотики, спиртное, покурить сигарету, даже если тебе предложили просто так и «за бесплатно», сообщи об этом родителям.
11. В любой опасной ситуации обращайся за помощью к сотруднику полиции. Полицейский всегда придет на помощь.

В школе

1. Иди в школу и возвращайся домой по одной и той же **ДОРОГЕ**, выбирая такой путь, чтобы все время быть на виду у людей, избегая гаражных массивов, темных закоулков и подворотен, желательно в компании **ОДНОКЛАССНИКОВ**.
2. Перед переходом проезжей части, найди **СВЕТОФОР** или «**ЗЕБРУ**», посмотри **НАЛЕВО, НАПРАВО**, убедись в безопасности, после чего **ШАГОМ** переходи дорогу, **НЕ БЕГИ**.
3. Соблюдай **ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ** образовательного учреждения (не конфликтуй, не дерись, никого не оскорбляй).
4. **НЕ ПОКИДАЙ** территорию школы и не отлучайся далеко от учителей и одноклассников. Не ходи в одиночку в безлюдные помещения школы (чердаки, подвалы).
5. В туалет ходи только на **ПЕРЕМЕНЕ**, если увидел в туалете незнакомое взрослого, то немедленно оттуда **ВЫЙДИ**.
6. В случае плохого самочувствия **ОБРАТИСЬ** за помощью в медицинский кабинет.
7. Не **ОСТАВЛЯЙ** без присмотра свои вещи (портфель, телефон, деньги, одежда) даже «на минутку», самостоятельно следи за их сохранностью. В случае пропажи – сообщи об этом охраннику и учителю.

8. Если с тобой в школе произошла неприятная ситуация, тут же СООБЩИ об этом учителю, директору, охраннику или медсестре.

Дома

1. Если ты не знаешь, кто за дверью – НЕ ОТКРЫВАЙ, кем бы не представлялся: сотрудником коммунальных служб, соседом, знакомым родителей.
2. Если кто-то пытается вскрыть входную дверь, ЗВОНИ в ПОЛИЦИЮ по единому экстренному каналу помощи - **102/112** (для любых операторов мобильной связи), родителям, а если нет телефона или он не работает, выйди на балкон или открой окно и ГРОМКО КРИЧИ О ПОМОЩИ.
3. Если кто-то дома ОСКОРБЛЯЕТ тебя, УНИЖАЕТ твое человеческое достоинство, БЬЕТ или ПРИНУЖДАЕТ совершать неприемлемые для тебя действия, СООБЩИ об этом учителю, администрации школы.

«Детский телефон доверия», работающий под единым общероссийским номером: 8-800-2000-122, по которому окажут экстренную психологическую помощь и дадут необходимые рекомендации.